

1

Nome do curso

Primeiros Socorros, extinção de incêndios e evacuação pessoas

Designação e código UFCD

Não aplicável

Horário

09.00-17.00 horas

Duração

12 horas

Formador/a

A definir

Local da formação

Mais Advantage · Porto e/ou Coimbra

Modalidade de formação

Outra Formação Profissional

Forma de organização

Presencial

2

Objetivos pedagógicos

No final da formação, os participantes deverão ser capazes de:

1. Aplicar as medidas de primeiros socorros em situações de emergência que ocorram no contexto de trabalho;
2. Contribuir para minimizar as consequências adversas na saúde dos trabalhadores/as vítimas de acidentes e/ou de doença súbita no local de trabalho
3. Identificar e utilizar corretamente meios de combate a incêndios, prevenindo a propagação do mesmo e garantindo uma intervenção segura.
4. Gerir e executar procedimentos de evacuação, assegurando a organização e a segurança de pessoas em caso de emergência.

Conteúdos programáticos

- M1 | Noções Gerais de Primeiros Socorros - 3 h
- M2 | Aspetos específicos da empresa, estabelecimento ou serviço - 30 min.
- M3 | Suporte Básico de Vida - 1 h
- M4 | Prática de Casos Clínicos SBV - 3 h
- M5 | Socorro à vítima - situações específicas de emergência - 1 h
- M6 | Alertas gerais no âmbito da prevenção - 1 h
- M7 | Combate a incêndios e prática simulada - 2 h
- M8 | Evacuação de pessoas, procedimentos a observar - 30 min.

Público-alvo/destinatários

Profissionais de diferentes setores da atividade interessados em obter competências ao nível de Primeiros Socorros, Suporte Básico de Vida, Extinção de Incêndios e Evacuação de pessoas.

Metodologias de formação

Serão utilizados sobretudo métodos ativos, ainda que, e sempre que necessário, possam ser utilizados outros métodos como o método expositivo, interrogativo e demonstrativo

Assiduidade

A taxa de assiduidade terá de ser de 100% sendo condição necessária para obtenção do Certificado de Formação Profissional.

Avaliação das aprendizagens

A Avaliação de conhecimentos tem carácter individual e incidirá sobre cada módulo.

A classificação será atribuída numa escala de zero a 20 valores.

A conclusão Com Aproveitamento requer uma aprovação mínima de 10 valores no final do curso, sendo aferida através de Grelha de Avaliação.

Avaliação da Satisfação / Reações à Formação

No final da formação, os diferentes intervenientes serão convidados a preencher um questionário que avalia a satisfação com a formação desenvolvida quer no que respeita às suas condições de execução quer, também, relativa ao desempenho do formador/a e equipa pedagógica que coordena a ação.

Certificação Profissional

No final da formação, e cumpridas as condições acima enunciada (assiduidade de 100% e nota final => a 10 valores) será emitido um Certificado de Formação Profissional através da plataforma SIGO.

Aos formandos/as que não cumprirem as condições já referidas será emitida uma declaração de Frequência de Formação Profissional

Recursos pedagógicos

As salas de Formação contam com os seguintes equipamentos de apoio: videoprojetor, tela de projeção, quadro de porcelana, quadro branco, marcadores, mesas, cadeiras e computador.

Para além destes equipamentos será ainda disponibilizado a todos os formandos/as acesso a

internet para a realização das atividades bem como, Manual de APOIO à Formação.

Estará ainda disponível o Simulador para prática de CPR/DAE e as respetivas Pocket-Masks.

Cronograma

Dias/datas/ horário	Módulos	Formador/a
A definir	M1 Noções Gerais de Primeiros Socorros - 3 h	Formador/a homologado pelo INEM
Dia 1 09.00 -17.00 h	M2 Aspetos específicos da empresa, estabelecimento ou serviço - 30 min.	
	M3 Suporte Básico de Vida - 1 h	
	M4 Prática de Casos Clínicos SBV - 3 h	
Dia 2 09.00-13.00 h	M5 Socorro vítima - situações específicas emergência - 1 h	
	M6 Alertas gerais no âmbito da prevenção - 1 h	
	M7 Combate a incêndios e prática simulada - 2 h	
	M8 Evacuação pessoas, procedimentos observar - 30 min.	

3